

FORMULIER SCREENING VALRISICO

Naam:

Datum:

Kruis aan welke risico's voor de cliënt aanwezig zijn.

Valgeschiedenis: eerder vallen is een aantoonbare zeer goede indicator voor een verhoogd risico voor toekomstig vallen.	
Risicogedrag: een onbalans tussen de activiteiten en lichamelijke en/of psychische mogelijkheden om de activiteiten veilig uit te voeren.	
Lichaamsgewicht: ongewenst gewichtsverlies (minimaal 5% binnen 1 mnd of 10% binnen 6 mnd.) is een signaal voor een verslechtering van de algemene conditie en gaat bij vallen gepaard met een verhoogde kans op letsel.	
Visusproblemen: een verminderde visus verhoogt het valrisico.	
Hoorproblemen: slecht horen is valrisico verhogend (schrikreacties)	
Cardiovasculaire aandoeningen: vele cardiovasculaire aandoeningen kunnen leiden tot orthostatische hypotensie en duizeligheid en daardoor verhoogd valrisico	
Neurologische aandoeningen: talloze aandoeningen gaan gepaard met sta en loopproblemen.	
Frequente mictie s'nachts: bij slaperigheid is er een verhoogd risico op vallen.	
Aandoeningen van het bewegingsapparaat: deze kunnen de sta- en loopfunctie beperken.	
Onrustig gedrag: bij onrust (loopdrang, angst, opwinding) neemt het valrisico toe.	

Wanneer 1 of meerdere items op de cliënt van toepassing zijn is er sprake van verhoogd valrisico's. Het protocol valpreventie moet worden gevolgd.