

FORMULIER METING VOEDINGSTOESTAND (SNAQ) 65+

Naam:

Datum:

STAP 1. ONBEDOELD GEWICHTSVERLIES.

Wanneer de cliënt regelmatig wordt gewogen	Bent u in de laatste maanden meer dan 4 kg afgevallen	Nee, minder dan 4 kg ↳ naar stap 2	Ja, 4 kg of meer ↳ <i>Er is mogelijk sprake van ondervoeding ga naar stap 4</i>
Als de cliënt niet weet of er sprake is van gewichtsverlies .	1. Is uw kleding ruimer gaan zitten? 2. Is uw broeksriem een gaatje strakker. 3. Zit uw horloge ruimer om uw pols?	Nee, op al deze vragen ↳ naar stap 2	Ja, op 1 of meer vragen ↳ <i>Er is sprake van ondervoeding ga naar stap 4</i>

STAP 2. MEET DE BOVENARMOMTREK.

Houd de linkerarm in een hoek van 90° met de handpalm naar binnen	25 cm of meer ↳ naar stap 3	minder dan 25 cm ↳ <i>Er is mogelijk sprake van ondervoeding ga naar stap 4</i>
Bepaal het midden tussen de voelbare knobbel op de top van het schouderblad en het onderste punt van de elleboog		
Meet de armomtrek op het midden van de bovenarm met de arm ontspannen langs het lichaam		

STAP 3. VRAAG DE EETLUST NA EN STEL DE FUNCTIONALITEIT VAST.

Had u de afgelopen week een verminderde eetlust?	nee ↳ naar stap 4	Ja. Wanneer beide vragen met ja worden beantwoord: ↳ <i>Er is mogelijk sprake van ondervoeding ga naar stap 4</i>
Kunt u een trap van 15 treden op en af lopen zonder te rusten? (Als de cliënt geen trap meer loopt, vraag dan of: Kunt u vijf minuten buiten lopen zonder te rusten? of bij rolstoelafhankelijke cliënten: Kunt u uw rolstoel vijf minuten aanduwen zonder te rusten?)		

STAP 4. BEPAAL HET BEHANDELBELEID.

Geen ondervoeding	Risico op ondervoeding	Ondervoeding
Geen actie	• geef informatie over de gevolgen van ondervoeding en het belang van goede voeding • adviseer gebruik van volle producten en extra eetmomenten (6 x per dag) • geef de folder mee • overleg indien nodig met huisarts of diëtist	• geef informatie en advies als bij risico op ondervoeding én • overleg met de huisarts • verwijst binnen 1 werkdag naar de diëtist.