

Beoordelen van Eigen beheer Medicatie (BEM)

De BEM is een hulpmiddel waarmee je in een medicijngesprek met de cliënt op gestructureerde wijze inzicht krijgt in het gebruik en beheer van de medicatie.

- Om te kunnen beoordelen of en in welke mate de cliënt de medicatie zelfstandig kan beheren en gebruiken, moet de zorgverlener een goed beeld hebben van de cliënt. Een observatieperiode van minimaal 4-6 weken is noodzakelijk.
- Als er geen signalen zijn is het niet nodig om een gesprek te voeren.
- Zijn er tussentijds signalen of is er bij de halfjaarlijkse risicosignalering sprake van een verhoogd risico, dan plan je een gesprek met de cliënt/mantelzorger en vul je het BEM formulier in.
- Het ingevulde BEM formulier wordt bewaard in het zorgdossier van de cliënt
- De gemaakte afspraken worden in het zorgleefplan vastgelegd.

Bij cliënten die alleen moeite hebben met verpakkingen of die regelmatig vergeten medicijnen in te nemen kan een Medidoos voorgesteld worden. Medidoos is een box waarin de baxterrol zit en er wordt een signaal gegeven wanneer de medicijnen ingenomen moeten worden. Indien de cliënt de medicijnen alsnog vergeet gaat er een seintje naar een centrale. Via de centrale kan de zorgverlener ingeschakeld worden.

Ingevuld door:	Datum:
Naam cliënt:	Geboorte datum:
Aanwezig bij het invullen van het formulier (naam en/of functie):	

Hulp

Wordt er geboden bij medicijngebruik?
Zo ja, door wie?
Is er een actuele medicatie-overzichtslijst aanwezig?

Hulpmiddelen bij medicijngebruik

Welk hulpmiddel wordt er gebruikt?	Voldoet het hulpmiddel?

Vragen aan cliënt/mantelzorger

Beheer medicijnen	Antwoorden		
	ja	Nee	Opmerking
1. De cliënt weet welke medicijnen hij/zij gebruikt voor welke aandoening. <i>Toelichting: vraag de cliënt de afzonderlijke medicijnen te laten zien en te vertellen hoe en voor welke aandoening de cliënt de medicijnen gebruikt. Denk ook aan zelfzorgmiddelen, Check of het actuele medicatieoverzicht overeenkomt met de informatie van de cliënt en noteer de verschillen. Denk aan alcoholgebruik.</i>			

Beoordelen van Eigen beheer Medicatie (BEM)

2. De cliënt weet de naam van de huisarts. <i>Toelichting: laat de cliënt de naam van de huisarts noemen of opzoeken. Vraag of de cliënt alle medicijnen van diezelfde voorschrijver krijgt.</i>			
3. De cliënt weet de naam van de apotheek. <i>Toelichting: laat de cliënt de naam van de apotheek noemen of opzoeken. Vraag of de cliënt alle medicijnen van diezelfde apotheek krijgt.</i>			
4. De cliënt kan de medicijnen bestellen en zorgen dat ze op tijd in huis zijn. <i>Toelichting: Vraag de cliënt hoe hij/zij bijhoudt wanneer de medicijnen besteld moeten worden en wat hij/zij doet als ze niet op tijd in huis zijn. Let op grote voorraden.</i>			
5. De cliënt kan de informatie van de apotheek op de verpakkingen goed lezen. <i>Toelichting: Ga na of de cliënt slecht kan zien en onderneem zo nodig actie (loep, etc.). Vraag door: begrijpt de cliënt de informatie op de verpakking ook goed?</i>			
6. De cliënt belt de huisarts of apotheek als de medicijnen niet werken, bij bijwerkingen of als er iets niet klopt met de medicijnen. <i>Toelichting: vraag door: bij welke problemen belt de cliënt wel of niet? Bij welke bijwerkingen wel of niet?</i>			
Gebruik medicijnen	Antwoorden		
	ja	Nee	Opmerking
7. De cliënt kan de medicijnen uit de verpakking krijgen. <i>Toelichting: Denk daarbij aan uit de strip drukken, uit doosje of potje halen, zetpilverpakking of pleisterverpakking openmaken, enz. Laat de cliënt zo mogelijk voordoen (zie ook vraag 13 t/m 20)</i>			
8. De cliënt neemt de medicijnen op de juiste tijdstippen in. <i>Toelichting: Let daarbij op 'zo nodig' gebruik en niet dagelijks gebruik. Liggen er losse medicijnen of 'oude' baxterzakjes? Wat doet de cliënt als hij/zij er achter komt dat medicijnen zijn vergeten?</i>			
9. De cliënt gebruikt alleen medicijnen die nog houdbaar zijn. <i>Toelichting; Kijk of de houdbaarheid van de medicijnen nog goed is. Denk ook aan houdbaarheid na openen(meeste druppels en dranken tot 1 maand na openen)</i>			
10. De cliënt volgt de gebruiksinstructie (op het etiket) op. <i>Toelichting: Vraag door: kent en begrijpt de cliënt de gebruiksinstructie goed? Let op adviezen over innemen met water/melk/grapefruitsap en op bewaaradviezen (koelkast)</i>			
11. De cliënt kan de medicijnen goed inslikken. <i>Toelichting: Geef de cliënt de tip om bij voorkeur de medicijnen in te nemen met de kin op de borst. Nooit tabletten of capsules malen zonder overleg met arts of apotheker.</i>			
12. De cliënt is in staat tabletten - waarvan een halve moet worden ingenomen - te halveren. <i>Toelichting: Adviseer eventueel een tabletpitser</i>			
13. De cliënt kan van drankjes de juiste hoeveelheid inschenken. <i>Toelichting: Zet zo nodig met een stift een streep op het maatbekertje</i>			
14. De cliënt kan zelf de ogen of oren druppelen/oogzalf aanbrengen <i>Toelichting: Denk daarbij aan openmaken flesje/tube, houdbaarheid na openen. Juiste oog/oor? Juiste hoeveelheid? Bewaaradvies (koelkast)</i>			
15. De cliënt kan zelf insuline spuiten. <i>Toelichting: Denk daarbij aan pen zelfstandig vullen, correct doseren, juist</i>			

Beoordelen van Eigen beheer Medicatie (BEM)

<i>prikken, iedere keer nieuwe naald, juiste bloedwaarden.</i>			
16. De cliënt kan zelf crème of zalf aanbrengen. <i>Toelichting: Denk daarbij aan tube of pot openmaken, aanbrengplek goed bereiken, juiste hoeveelheid aanbrengen.</i>			
17. De cliënt kan op de juiste manier inhaleren. <i>Toelichting: Let daarbij op goed gebruik apparaat, juiste aantal puffes, mond spoelen indien nodig, juist gebruik voorzetkamer en reinigen apparaat.</i>			
18. De cliënt kan zelf zetpillen inbrengen. <i>Toelichting: Denk daarbij aan openmaken verpakking, goed bereiken van plaats van inbrengen.</i>			
19. De cliënt beheert en gebruikt de tabletten van de trombosedienst op de juiste manier. <i>Toelichting: Denk daarbij aan goed kunnen lezen en innemen volgens doseerkaart, contact opnemen met trombosedienst bij problemen, nakomen van controleafspraken.</i>			
20. De cliënt kan zelf medicijnpleisters aanbrengen. <i>Toelichting: Denk daarbij aan uit verpakking krijgen, juiste tijdstippen, niet doorknippen pleister, wisselen aanbrengplaats.</i>			
Algemene opmerkingen:			